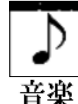


耳寄りなお店情報

通信限定サービス満載!



音楽



健康



花



食事



運動



教室

☆☆今回は通信限定サービスが満載☆☆ 黒背景に白で書かれた文字に注目!
通信を持参して頂くことでそのサービスが受けられますよ。利用期間は平成23年4月30日(土)までです。

プランツ
Plantes

お買い上げの際にレジにて通信をみた!というお客様に

100円の苗を1鉢サービス

多摩市一ノ宮3-5-22 ガーデンスクエア1階
tel&fax 042(389) 3322

疲れが取れない、ストレスが溜まる
頭痛や肩こり、腰痛をなんとかしたい
そんな症状でお困りなら
治療院クオーレで
スッキリ!しませんか?

初回の方60分以上で1,000円OFF

鍼灸治療院クオーレ

多摩市鶴牧3-4 D' グラフォトガーデンクアム 2-D
TEL: 042-319-6008
HP: www.chiryoin-cuore.jp
e-mail: cuore@vivid.ocn.ne.jp

**ランチ&カフェ
ブラック♥タビー**

☆小さなパーティーなら
いつでもご相談下さい。
☆ヒマラヤ産ホワイトティー ¥1,000

ランチデザート無料

ランチプレートにデザート無料にて
お付けいたします。

多摩市貝取1441-1永山ビル1F
Tel 042-338-8330 駐車場(有)
(休)日・祭日
土曜は16:00まで 月~金21:00まで

乃平庵

季節のもの一品サービス

魚介類・野菜・肉
お一人様 ¥3,000円
4名様より予約お願いします
ランチ ¥1,500円
囲炉裏ランチ ¥2,000円

営業: 不定期(電話にて)
住所 千195-0063 東京都町田市野津田町1597-4
電話・Fax 042-736-8723 携帯 080-3008-4675

ランチタイム16:00まで!ランチセット980円

飲茶カフェタイム13:00~
飲茶セット500円からあります。
手作りの中華点心でお茶しませんか?お弁当・
おかずセット・点心のお持ち帰りができます。

**奄美鶏飯と旬菜和膳
ティダマンディ**

町田市小野路町3098-2 TEL042-708-3886
http://www17.ocn.ne.jp/teda-ma/
営業時間 昼)11:30~16:00 夜)17:30~21:00
日曜日 17:00~21:00 定休日(水)

坐骨神経痛・五十肩・頭痛

つらい痛みを取り除きます。
原因は骨盤や背骨の歪みなのです。

**快整体院
聖蹟桜ヶ丘**

Tel 042-376-8567
多摩市一ノ宮1-23-5-203
聖蹟桜ヶ丘駅から徒歩5分
(駐車場有り)

★初検料 ¥1,000-サービス★

皆で協力東北関東大震災

施術...手技治療で血行改善!歪みバランス調整
豆知識... (頭痛) 手足のツボ

指3本分の点(外側) 小指の小指を
※ちよっと痛い位で すり上げて
何回か押しみましょう! 指の止まった点(臨立)

川柳...春到来、桜の花の夢舞台
将棋好きな方、毎週木曜午前にお楽しみましょう!お電話下さい。

TEL: 042-374-4976
平田整体療術院 (定休)月・火(要予約)
HP: http://hirata-seitai.com
You Tubeで検索⇒東洋医学整体術

お弁当配達1000円以上で承ります

配達料1件に付100円
20個以上の場合は無料です

あまから亭

OPEN10:00~14:00
17:00~20:00 月曜定休日
住所 千206-0033 多摩市落合3-17-1
(落合商店街内です)
配達・予約・FAX 042-337-4193
※日曜日の夜の配達はお休みです。
第4日曜日はPM1:00までの営業です

**米粉100%
シフォンケーキ**

誕生日ケーキ承ります
(ご相談ください)

焼き菓子もありますよ!

菓子の家 シーフォン

多摩市和田2004-8
TEL/FAX 042 (315) 1787
営業時間 10:00~19:00 月曜定休

タニタプロフェッショナルのフィットネス

FITS ME

「健康スタートキャンペーン」
今だけ入会金0円!!
さらに抽選でタニタレシピ本
「続・タニタの社員食堂」プレゼント♪
無料体験実施中!お電話下さい。

フィッツミー クロスガーデン多摩店
TEL: 042-372-7677
住所: 千206-0033 東京都多摩市落合2-33
クロスガーデン3階
営業時間 平日10:00~20:00 土曜日10:00~18:00

CAFE & DOG SALON

OUR HOUSE
アワハウス

ワンちゃんが一緒でもOKのカフェです。
併設のサロンでトリミングをしている間、
カフェでごゆっくりお待ちいただけます。

東京都多摩市鶴牧6-8-13 (ケーヨーD2正面)
042 (316) 9432
http://cafeourhouse.com

リハーサル・レコーディング
スタジオアビーロード

定額おまかせスタジオキャンペーン中!

- ・個人練習 (600円~)
- ・グループ練習 (1800円~)

レコーディング・機材レンタル
音響設備など承ります。

多摩市聖ヶ丘1-60-8-2F
042-339-7718

焼きたてパン・手づくりサンドイッチ

クエストヴィレッジ Quest Village boulangerie

日替わりパンあります。人気の食パンや
バナナブレッドはいかがですか?
店内でも飲食できますよ。

パン5%引き

〒206-0034 多摩市鶴牧2-25-16
TEL: 042-338-5678
営業時間: 6:00~18:30 日曜休み
※無くなり次第終了

初心者からプロを目指す方まで

アトリエい〜陶工房

広々としたアトリエで作品作りを存分に楽しんで下さい。
その方のレベルに合わせて丁寧に個人指導致しますので、
安心して学べます。

基礎コース・ロクコース・応用コース
三ヶ月コース・研究コース・体験コース

入会随時です!

東京都多摩市和田12-3 TEL/FAX 042-374-0746
http://www.atorie-iku.com

career mam

主婦する・ママする・自分する
自分らしく働きたい人のための
「キャリア・ママ」

~キャリア・ママ会員/SOHO会員募集中!~
http://www.c-mam.co.jp 【登録無料】

〒206-0041 東京都多摩市愛宕4-6-23 第13東菱ビル2F
TEL: 042-389-0220 / FAX: 042-389-0230