

耳寄りなお店情報

記載内容の有効期限は平成23年8月31日(水)までとなります。

初心者からプロを目指す方まで

アトリエイ<陶工房

<http://www.atorie-iku.com>

広々としたアトリエで作品作りを存分に楽しんで下さい。その方のレベルに合わせて丁寧に個人指導致しますので、安心して学べます。

基礎コース・ロクコース・応用コース
三ヶ月コース・研究コース・体験コース

東京都多摩市和田12-3 TEL/FAX042-374-0746

8月3日(水)
ストレッチング/骨盤体操
10:30~11:30(無料)
歩くのがおっくうになった。筋力がなくなってきた人にお勧め!

快整体院 聖蹟桜ヶ丘

Tel 042-376-8567
多摩市一ノ宮1-23-5-203
聖蹟桜ヶ丘駅から徒歩5分
(駐車場有り)

★初検料¥1,000-サービス★

ランタイム16:00まで! ランセット980円

飲茶カフェタイム13:00~
飲茶セット500円からあります。
手作りの中華点心でお茶しませんか? お弁当・おかずセット・点心のお持ち帰りができます。

奄美鶏飯と旬菜和膳 ティダマンディ

町田市小野路町3098-2 TEL042-708-3886
<http://www17.ocn.ne.jp/teda-ma/>
営業時間 昼)11:30~16:00 夜)17:30~21:00
日曜日 17:00~21:00 定休日(水)

夏限定スイーツ新発売!!

☆コーヒゼリー...ブラジル産のコーヒ (300円) 豆とキャラメルムース
☆グレープフルーツ...グレープフルーツと (300円) オレンジ オレンジの2層ゼリー
☆ヨーグルトムース...パイン果肉入り (280円) ヨーグルトムースにマンゴーゼリー

菓子の家 シーフオン

多摩市和田2004-8
TEL/FAX 042 (315) 1787
営業時間 10:00~19:00 月曜定休

音楽工房 コルコバード

Folk・Rock・Jazz・Blues・Latin・Bossa nova・歌謡曲・Jpopなどセッション(合奏)を日替わりで楽しむ事が出来ます

19:00~24:00(日曜日休むことあり)
何時間居ても1,000円+ドリンク代(300円より)

ピュロランド裏
【音楽工房 コルコバード】で 検案
TEL 042-339-0885
ライブ・パーティなども随時受付中

いわず料理 揚げたての天麩羅
日本蕎麦 そして 豆腐ボンバー

春日野

8月限定 スーパードライ中瓶
通常520円→390円

小田急線「唐木田」駅徒歩3分
定休日:水曜日 休:8/15~8/18

多摩市鶴牧2丁目23-16 駐車場有
TEL:042-389-0849
営業時間:11:30~22:00
休憩時間:平日14:30~17:30
土曜・日曜 15:00~17:00

TANITA70分コース

FIT'S ME 女性専用フィットネス

一ヶ月3180円 実施中

お試しキャンペーン

フィッツミー クロスガーデン多摩店
TEL:042-372-7677
住所:〒206-0033 東京都多摩市落合2-33
クロスガーデン3階
営業時間 平日10:00~20:00 土曜日10:00~18:00

歪み・頭痛・肩こり・腰痛で
お困りの方ご相談下さい

♪かっくん(平田勝清)の通訳♪
英語もかけて下さい♪
その想はどうかるも〇〇が架かせません

前月号の答え
どちらも「たまにかえる」でしょう

平田整体療術院 ※要予約
住所:多摩市落合6-15-4 第5棟の木ビル104
TEL:042-374-4976
営10:00~18:00 定休日 月曜PM・火曜日
HP <http://hirata-seitai.com>

乃平庵

新鮮野菜が食べられる

※8月はお休み致します
9月より営業再開しますので是非ご来店下さい

営業:不定期(電話にて)
住所〒195-0063 東京都町田市野津田町1597-4
電話・Fax042-736-8723 携帯080-3008-4675

この通信を置いて頂けるお店募集!

特典1 初回記事としてお店を紹介させて頂きます。
特典2 毎月広告掲載をさせて頂きます。
もちろん、通信を置かせて頂ければ無料です。

詳細はこちらまでお問い合わせください。
株式会社 まじっく☆はんど
TEL 042-708-9901
FAX 042-708-9902
MAIL info@magichand-gr.com

疲れが取れない、ストレスが溜まる
頭痛や肩こり、腰痛をなんとかしたい
そんな症状でお困りなら
治療院クオーレ

鍼灸治療院クオーレ

スツキリ!しませんか?

多摩市鶴牧3-4 D' グラフォトガーデンソクム 2-D
TEL:042-319-6008
HP: www.chiryoin-cuore.jp
e-mail: cuore@vivid.ocn.ne.jp

聖蹟桜ヶ丘駅 徒歩4分
アーチ型レンガ造りの花屋

Plantes

電話でのご予約注文OK!!

多摩市一ノ宮3-5-22 ガーデンスクエア1階
tel&fax 042(389)3322

career mam

主婦する・ママする・自分する
自分らしく働きたい人のための
「キャリア・ママ」

~キャリア・ママ会員/SOHO会員募集中!~
<http://www.c-mam.co.jp> 【登録無料】
〒206-0041 東京都多摩市愛宕4-6-23 第13東菱ビル2F
TEL:042-389-0220/FAX:042-389-0230

梅雨が明けたら
夏メニュー始めます

冷やし中華そば 470円
冷やし天ぷらうどん 470円
配達もいたします

あまから亭

7/27~8/10はお休みです
OPEN10:00~14:00 月曜定休
17:00~20:00
住所〒206-0033 多摩市落合3-17-1
(落合商店街内です)
配達・予約・FAX 042-337-4193
※日曜日の夜の配達はお休みです。
第4日曜日はPM1:00までの営業です