

耳寄りなお店情報

記載内容の有効期限は平成23年10月31日(月)までとなります。

初心者からプロを目指す方まで

アトリエいく陶工房

<http://www.atorie-iku.com>

広々としたアトリエで作品作りを存分に楽しんで下さい。その方のレベルに合わせて丁寧に個人指導致しますので、安心して学べます。

基礎コース・ロクコース・応用コース
三ヶ月コース・研究コース・体験コース
東京都多摩市和田12-3 TEL/FAX042-374-0746

いわし料理 揚げたての天麩羅
日本蕎麦 そして 豆腐ボンバー

春日野

10月限定
17シの南蛮漬
500円→420円

小田急線「唐木田」駅徒歩3分
多摩市鶴牧2丁目23-16 駐車場有
TEL: 042-389-0849
営業時間: 11:30~22:00
休憩時間: 平日14:30~17:30
土曜・日曜 15:00~17:00
定休日 水曜日

疲れが取れない、ストレスが溜まる
頭痛や肩こり、腰痛をなんとかしたい
そんな症状でお困りなら
治療院クオーレ

鍼灸治療院クオーレ

多摩市鶴牧3-4 D'グアフォガ デンガクム 2-D
TEL: 042-319-6008
HP: www.chiryoin-cuore.jp
e-mail: cuore@vivid.ocn.ne.jp

ギックリ腰
骨盤の歪みが腰椎の動きを悪くさせ、
発症しますが、腰椎の可動性を良くして
あげると楽になります。

快整体院 聖蹟桜ヶ丘

Tel 042-376-8567
多摩市一ノ宮1-23-5-203
聖蹟桜ヶ丘駅から徒歩5分
(駐車場有り)

★初検料 ¥1,000-サービス★

TANITA フィットネス

FITS ME

3周年キャンペーン

入会金 10,500円
初月会費最大 5,880円 → 0円

運動を始めるなら今しかない!!
お気軽にお問い合わせ下さい!

フィッツミー クロスガーデン多摩店
TEL: 042-372-7677
住所: 〒206-0033 東京都多摩市落合2-33
クロスガーデン3階
営業時間 平日10:00~20:00 土曜日10:00~18:00

聖蹟桜ヶ丘駅 徒歩4分
アーチ型レンガ造りの花屋
プランツ

Plantes

花束・アレンジメントの
電話ご予約OK!!

多摩市一ノ宮3-5-22 ガーデンスクエア1階
tel & fax 042(389) 3322

ランチタイム16:00まで! ランチセット980円

飲茶カフェタイム13:00~
飲茶セット500円からあります。
手作りの中華点心でお茶しませんか? お弁当・
おかずセット・点心のお持ち帰りができます。

奄美鶏飯と旬菜和膳 ティダマンディ

町田市小野路町3098-2 TEL042-708-3886
<http://www17.ocn.ne.jp/teda-ma/>
営業時間 昼11:30~16:00 夜17:30~21:00
日曜日 17:00~21:00 定休日(水)

●ジャンル豊富に200講座以上集う●

JEUGIAカルチャーセンター 多摩センター

『見つけよう 新しい自分 素敵な仲間』
体験・見学お申込受付中♪
TEL 042-357-5303
ココリア多摩センター 6階
平日10:30~20:00 土日10:30~18:00

career
mam

主婦する・ママする・自分する
自分らしく働きたい人のための
「キャリア・ママ」

~キャリア・ママ会員/SOHO会員募集中!~
<http://www.c-mam.co.jp> 【登録無料】
〒206-0041 東京都多摩市愛宕4-6-23 第13東亜ビル2F
TEL:042-389-0220/FAX:042-389-0230

秋のスイーツ
モンブラン発売中!!

☆サクサクタルトにフランス産の
マロンがたっぷり☆
1個 300円

菓子の家シーフォン

多摩市和田2004-8
TEL/FAX 042 (315) 1787
営業時間 10:00~19:00 月曜定休

乃平庵

自家製の新鮮野菜が食べられる

ランチ ¥1,500
囲炉裏焼き ¥3,800

営業: 不定期(電話にて予約)
住所 〒195-0063 東京都町田市野津田町1597-4
電話・Fax042-736-8723 携帯080-3008-4675

夏メニュー終わりました。
ありがとうございました☆
お昼の配達再開しましたので
是非ご利用ください。
メニューは電話をいただければ
FAXいたします。

あまから亭

OPEN 10:00~14:00 月曜定休
17:00~20:00
住所 〒206-0033 多摩市落合3-17-1
(落合商店街内です)
配達・予約・FAX 042-337-4193
※日曜日の夜の配達はお休みです。
第4日曜日はPM1:00までの営業です

音楽工房コルコバード

Folk・Rock・Jazz・Blues・Latin・
Bossa nova・歌謡曲・Jpopなど
セッション(合奏)を日替わりで
楽しむ事が出来ます

19:00~24:00(日曜日休むことあり)
何時間居ても1,000円+ドリンク代(300円より)

ピュウロランド裏
(音楽工房 コルコバード)で検索
TEL 042-339-0885
ライブ・パーティなども随時受付中

当店の人気商品 味玉らーめん 680円
豚骨らーめん 580円

あぶみ屋

八王子市東中野1279
042-677-8238
月~土 11:30~26:00 年中無休
日 11:30~22:00 P有り

DHAULAGIRI
カレー専門店
ダアバラギリ

○住所
多摩市落合6-15-3 第3椎の木ビル1F
○Tel&Fax 042-337-6800
○営業時間 ※毎週火曜日定休日
ランチ 11時~14時30分
ディナー 17時~22時